

Меню

09.02.2023

с 1 по 4 класс

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»
общественное питание
Кабановка
Республика Татарстан
ИНН 162 001811

Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 4	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Борщ со свежей капустой с курицей	250/15	131,3
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
ИТОГО: за прием пищи			261,1
дополнительное питание			ккал
Обед:			
1	Салат из моркови	60	70,0
2	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	208,4
3	Чай с сахаром	200	20,6
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/40	146,7
7	Яблоко	120	56,4
ИТОГО: за прием пищи			590,9
ИТОГО: за день			ккал
			852,0
			ккал

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

Меню

09.02.2023

с 5 по 11 класс

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»
общественное питание
Кабановка
Республика Татарстан
ИНН 162 001811

Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 4	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Борщ со свежей капустой с курицей	250/15	131,3
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
ИТОГО:			
Обед:			
1	Плов из курицы	200	357,0
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4			
5			
6			
7			
ИТОГО: за прием пищи			51р
ИТОГО: за день			ккал
			618,1

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина